Tko postaje ovisan?

Činjenica: Ovisnost o kockanju može se razviti kod svakoga, bez obzira na dob, spol ili prihode.

Pitanje: Koja je skupina izložena najvećem riziku od razvoja ovisnosti o kockanju?

A. Samo mladi muškarci
B. Samo ljudi koji često kockaju
C. Impulzivne osobe i osobe sa emocionalnim problemima

Znakovi ovisnosti

Činjenica: Problematično kockanje često uključuje ponovljene neuspješne pokušaje smanjenja ili prestanka kockanja.

Pitanje: Koji je od sljedećih uobičajeni znak ovisnosti o kockanju?

A. Često pobjeđivanje

B. Planiranje uzimanja pauze od kockanja

C. Laganje o tome koliko kockate

Činjenica: Ovisnost o kockanju klasificirana je kao bihevioralna ovisnost.

Pitanje: Kako se službeno promatra ovisnost o kockanju?

A. Kao moralni problem
B. Kao karakterna mana
C. Kao mentalni poremećaj

Ako dovoljno dugo ulažete 100 € na jedan broj u europskom ruletu (isplata 35 prema 1), na kraju ćete pobijediti kasino i izaći kao pobjednik.

A. TOČNO
B. NETOČNO

S vremenom, ako uložite 100 € u automat s povratom igraču (Return-to-Player RTP) od 92 %, možete očekivati da ćete na kraju imati oko 92 € - prosječan gubitak od otprilike 8 €.

A. TOČNO
B. NETOČNO

Pitanje: Je li istina da obiteljski pristupi u liječenju ovisnosti o kockanju pokazuju bolje rezultate u usporedbi s tretmanima usmjerenima isključivo na pojedinca?

A. TOČNO
B. NETOČNO

ČINJENICA: Ovisnost jedne osobe često utječe na druge osobe, uključujući obitelj, prijatelje, kolege i druge u njihovom društvenom krugu. To naglašava kako ovisnost nije samo osobni problem, već i obiteljski i društveni problem.

PITANJE: Koliko je ljudi obično pogođeno ovisnošću jedne osobe?

A) 1-2 osobe

B) 3-5 osoba

C) 5-10 osoba

ČINJENICA: Terapijske grupe s vremenom razvijaju vlastite norme i rituale.

PITANJE:
Sva pravila grupe nameće terapeut i nikada ne dolaze od same grupe.

A. TOČNO
B. NETOČNO

ČINJENICA: Uobičajena posljedica koju doživljavaju supružnici problematičnih kockara su povećani zdravstveni problemi. Ovi zdravstveni problemi često nastaju zbog visoke razine stresa i emocionalnih problema uzrokovanih kockarskim ponašanjem supružnika, što može značajno utjecati na cjelokupno blagostanje i kvalitetu života supružnika.

Pitanje: Koje su posljedice, koje doživljavaju supružnici problematičnih kockara?

A) Povećani fizički zdravstveni problemi poput nesanice i napadaja panike
B) Poboljšanje društvenog života
C) Financijska stabilnost

ČINJENICA: Obiteljska podrška tijekom liječenja može pružiti emocionalnu, financijsku i praktičnu pomoć, kao i pomoći u stvaranju podržavajućeg okruženja za trajnu promjenu.

Pitanje: Obiteljska podrška može pomoći u povećanju šansi za oporavak kockara tijekom liječenja?

A. TOČNO
B. NETOČNO

ČINJENICA: Grupna terapija je vrlo učinkovit oblik psihoterapije.

Pitanje: Je li istina da je grupna terapija vrlo učinkovit oblik psihoterapije i da je barem jednaka individualnoj psihoterapiji, ako ne i moćnija u pružanju benefita?

A. TOČNO
B. NETOČNO

ČINJENICA: Igre na sreću osmišljene su s ugrađenom prednošću za priređivača. Tijekom vremena to osigurava profit kuće, čak i ako neki igrači povremeno pobijede.

Pitanje: Na što se odnosi "prednost kuće"?

A) Porez koji uzimaju priređivači igara na sreću
B) Izgledi za pobjedu igrača
C) Ugrađena prednost priređivači igara na sreću tijekom vremena
D) Broj igrača koji gube dnevno

ČINJENICA: Ljudi koji kockaju često razvijaju iskrivljene načine razmišljanja koji ih potiču na igru - poput vjerovanja da je dobitak "zaslužen" nakon mnogih gubitaka ili da mogu kontrolirati slučajne ishode.

Pitanje: Koje od sljedećeg je važna kongitivna distorzija u kockanju?

A) Selektivno pamćenje
B) Kockarska zabluda
C) Pristrani optimizam
D) Izvrtanje odgovornosti

ČINJENICA: Prema DSM-5 (Dijagnostički i statistički priručnik za mentalne poremećaje), ovisnost o kockanju ima obilježja bihevioralne (ponašajne) ovisnosti.

Pitanje: Koji su simptomi ovisnosti o kockanju prema DSM-5?

A) Preokupacija kockanjem
B) Lov na gubitke
C) Strah od javnog nastupa
D) Anksioznost samo pri gubitku

Pitanje: Ovisnost o kockanju ne definira se količinom izgubljenog novca. Ovisnost o kockanju dijagnosticira se kada:

A) Osoba izgubi više od 10.000 €
B) Ponašanje uzrokuje značajnu patnju ili oštećenje
C) Osoba igra online svaki dan
D) Osoba priznaje da ima problem

ČINJENICA: Moždani sustav nagrađivanja preplavljuje se kemijskim glasnikom kad god očekujemo ili primimo nagradu. Kod ljudi koji kockaju, taj nalet ugode jednako je jak kao i kod mnogih droga koje izazivaju ovisnost, pojačavajući potrebu za nastavkom igre.

Pitanje: Koji je neurotransmiter glavni odgovoran za taj nalet ugode kod ovisnosti o kockanju?

A) Serotonin
B) Dopamin
C) Oksitocin
D) Kortizol

Pitanje: Koja vrsta kockanja nosi veći rizik od ovisnosti zbog brzine i učestalosti nagrada?

A) Lutrijske igre
B) Automati
C) Sportsko klađenje
D) Poker turniri

ČINJENICA: Automati su programirani da prikazuju “skoro promašaj” (near-miss) ishode - npr. dva simbola jackpota se poravnaju, a treći se zaustavi samo jednu poziciju dalje. Studije snimanja mozga pokazuju da takvi promašaji aktiviraju isti sustav nagrađivanja (nagli porast dopamina u ventralnom striatumu) kao i stvarni dobitak, varajući nas da se osjećamo "tako blizu" i gurajući nas da nastavimo vrtjeti.

Pitanje: “Near-miss” ishodi na automatima uglavnom proizvode koji učinak?

A) Pojačavaju igračev poriv za nastavkom kockanja.
B) Smanjuju emocionalno uzbuđenje i smiruju igrača.
C) Povećavaju statističku vjerojatnost dobitka u sljedećem vrtenju.

Pitanje: Što je zaštitni faktor od štetnih posljedica kockanja?

A) Pristup višestrukim aplikacijama za kockanje
B) Snažna financijska pismenost i emocionalno zdravlje
C) Dnevne rutine klađenja
D) Strah od propuštanja

Pitanje: Problematični kockar vjerojatnije ima roditelja koji je iskusio problematično kockanje

A) Da, to je uvijek slučaj
B) Obiteljski čimbenici igraju ulogu u problematičnom kockanju i ta se predispozicija može prenijeti genetski ili obiteljskom dinamikom
C) Da, kockanje je isključivo genetski poremećaj
D) Kockanje se može liječiti bez uključivanja obitelji

Pitanje: Koji od sljedećih čimbenika najviše doprinosi povećanom riziku od problema s kockanjem povezanih s internetskim kockanjem u usporedbi s kockanjem u zemaljskim poslovnicama?

A) Veće šanse za dobitak online
B) Nedostatak zakonskih ograničenja za internetsko kockanje
C) Stalna dostupnost online kockanja
D) Veća društvena interakcija u online kockanju

Pitanje: Zašto je oglašavanje kockanja vezano uz sport vrlo opasno?

A) Manje je učinkovito od drugih vrsta oglašavanja kockanja
B) Uglavnom je usmjereno na starije odrasle osobe
C) Ima potencijal normalizirati kockanje i djelovati kao ulazna vrata za štetna djelovanja
D) Lakše ga je regulirati od oglašavanja online kasina

Pitanje: Koji se od sljedećih faktora smatra faktorom rizika za razvoj ovisnosti o kockanju?

A) Starija dob i financijska sigurnost
B) Život s velikom obitelji
C) Mlađe muške osobe s financijskim poteškoćama
D) Visoka razina obrazovanja i stabilno zaposlenje

Pitanje: Koje su strategije suočavanja najviše povezane s kockanjem?

A) Strategije usmjerene na zadatak
B) Traženje socijalne podrške
C) Strategije temeljene na izbjegavanju
D) Strategije rješavanja problema

Pitanje: Koja se radnja smatra poticajnim ponašanjem?

A) Poticanje kockara da potraži terapiju.
B) Pokrivanje kockarovih dugova kako bi se izbjegle posljedice.
C) Pohađanje grupa podrške za pogođene obitelji.

Pitanje: Koju ulogu obitelji mogu imati u oporavku od ovisnosti o kockanju?

A) Nemaju značajan utjecaj na oporavak pojedinca.
B) Trebali bi izbjegavati uključivanje kako bi smanjili stres.
C) Mogu motivirati pojedinca, održavati odgovornost i podržavati zdravo obiteljsko okruženje.

Pitanje: Prema istraživanju, koji postotak ovisnika o kockanju apstinira nakon 1 godine?

A) 25%

B) 8%

C) 50%

Pitanje: Koji sistemski problem često podržava probleme s kockanjem u obiteljima?

A) Poricanje - umanjivanje ili ignoriranje težine ovisnosti
B) Omogućavanje - zaštita kockara od suočavanja s posljedicama
C) Suovisnost - pretjerana uključenost u život kockara, osjećaj krivnje zbog neispunjavanja svih njihovih potreba
D) Zanemarivanje drugih članova obitelji, posebno djece
E) Međugeneracijski prijenos, prenošenje neriješene traume i obrazaca ovisnosti kroz generacije
F) Sve navedeno

Pitanje: Lov na gubitke povećava rizik: što više pokušavate nadoknaditi gubitke klađenjem većim ulozima, veća je vjerojatnost da ćete izgubiti još više.

A) Točno

B) Netočno

Pitanje: Očekivana vrijednost (Expected value - EV) u kockanju je obično negativna, što znači da igrači u prosjeku gube novac tijekom vremena.

A) Točno

B) Netočno

Pitanje: Ishodi kockanja su neovisni događaji: prethodni rezultati ne utječu na buduće vrtnje ili ruke (npr. vrtnje ruleta su neovisne).

A) Točno

B) Netočno

Pitanje: Što je „iluzija kontrole“ u kockanju?

A) Lažno uvjerenje da osobni postupci utječu na slučajne ishode

B) Pouzdanje u financijsko planiranje

C) Strategija prestanka igranja nakon pobjede

D) Kada kasino manipulira igrom

Pitanje: Vjerojatnost dobivanja određenog broja u europskom ruletu je 1 prema 37 (oko 2,7%).

A) Točno

B) Netočno